

## Al final mis estudios, ¿qué puedo hacer?

Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.

Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.

Entrenador/a personal.

Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.

Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.

Animador de actividades de acondicionamiento físico.

Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.

Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.

Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

### SEGUIR ESTUDIANDO:

Cursos de especialización profesional.

Otro Ciclo de Formación Profesional con la posibilidad de establecer convalidaciones de módulos profesionales de acuerdo a la normativa vigente.

Preparación de las Pruebas de Evaluación de Bachillerato (únicamente las asignaturas troncales)

Enseñanzas Universitarias con la posibilidad de establecer convalidaciones de acuerdo con la normativa vigente

## ¿Cuáles son las salidas profesionales?

Este profesional ejerce su actividad tanto en el ámbito público como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte, entre otros).

### IES LA LABORAL

Av. de la Rioja, 6  
26140 Lardero, La Rioja  
Teléfono: 941 44 96 52  
<http://ieslalaboral.larioja.edu.es>

# TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO





## Requisitos de acceso

### ACCESO DIRECTO:

Estar en posesión del Título de Bachiller, o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato.

Estar en posesión del Título de Bachillerato Unificado Polivalente (BUP).

Haber superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.

Estar en posesión de un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio).

Estar en posesión de un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.

Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU).

Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.

ACCESO MEDIANTE PRUEBA (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores)

Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (se requiere tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico).

Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

## ¿Qué voy a hacer y aprender?

Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos de acondicionamiento físico, organizando los recursos y las acciones necesarias para la promoción, desarrollo y supervisión de los mismos.

Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico, tratando los datos de modo que sirvan en el planteamiento y retroalimentación de los programas.

Programar el acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático, en función de las personas participantes, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando los sistemas de entrenamiento más apropiados.

Programar el acondicionamiento físico con soporte musical, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de actividades coreografiadas más apropiada.

Programar las actividades de control postural, bienestar, mantenimiento funcional e hidrocinesia, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología más apropiada.

Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y la dinámica de la intensidad en las fases de las sesiones

Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico, organizándolos en función de las actividades.

Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios.

## Plan de formación

Los módulos profesionales de este ciclo formativo son los siguientes:

Habilidades sociales.

Valoración de la condición física e intervención en accidentes.

Fitness en sala de entrenamiento polivalente.

Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.

Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.

Acondicionamiento físico en el agua.

Técnicas de hidrocinesia.

Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.

Proyecto de acondicionamiento físico.

Formación y orientación laboral.

Empresa e iniciativa emprendedora.

Formación en centros de trabajo.

